**Propósito:**

Este es un banco de excelentes preguntas que se pueden hacer al realizar el coaching.

|  |
| --- |
| * ¿Hay alguna emoción que estés tratando de evitar aquí? |
| * ¿Temes hablar con X? ¿Por qué? ¿Cómo podría la forma en que te sientes afectar el resultado que logras? |
| * ¿Por cuánto quieres mejorar y para cuándo? |
| * ¿Necesitas controlar esta situación? Si es así, ¿por qué? |
| * ¿Qué tan comprometido estás con lograrlo? |
| * ¿Cómo pudiste haber hecho esto mejor? |
| * ¿Qué tan genuinamente comprometido está usted con este objetivo? |
| * ¿Cuánto podría haber contribuido al problema? |
| * ¿Cuánto respetas a tus colegas? ¿Tú mismo? |
| * ¿Cuánto es suficiente/bueno? |
| * ¿Qué tan abierto a la crítica constructiva está usted? ¿Cómo podría mejorar la forma en que recibe críticas constructivas? |
| * ¿Qué te parecerá esta decisión cuando la mires en dos años? |
| * ¿Cómo manejaría esto (insertar el nombre del modelo de rol)? |
| * Si todos los obstáculos desaparecieran, ¿qué harías? |
| * Si nuestros papeles se invirtiera, ¿qué me estarías preguntando ahora? |
| * Si esto es realmente lo que quieres hacer, ¿por qué no has empezado? |
| * Si supieras la respuesta, ¿cuál sería? |
| * Si obtienes ese resultado, ¿te dará lo que quieres? |
| * Si no estuvieras aquí por un mes, ¿qué no se haría? |
| * Si los miembros de su equipo realmente pudieran decir lo que piensan, sin temor a ofender, ¿qué podrían decirle? |
| * ¿Cuáles son sus responsabilidades aquí? |
| * ¿Qué podría aumentar su compromiso? |
| * ¿Qué podría dejar de hacer que ayudaría a su situación? |
| * ¿Qué es lo que más temes? |
| * ¿Cuál quieres que sea el resultado? |
| * ¿Qué te dice esta experiencia sobre ti mismo? |
| * ¿Qué significa esto para ti? |
| * ¿Qué más podrías hacer? |
| * ¿Qué primeros pasos podrían dar que le darían la confianza para hacer progresos reales? |
| * ¿Qué pasa si no haces nada? |
| * ¿Qué te impide alejarte? |
| * ¿Qué dos o tres cosas marcarían la diferencia en cómo te sientes si te concentras en hacerlas e ignoras todo lo demás? |
| * ¿Qué mensajes no deseados podría enviar en esta comunicación? |
| * ¿Qué perderás ganando? |
| * ¿Qué te pondría de nuevo en control? |
| * ¿Cuál es la consecuencia de no hacer eso? |
| * ¿Cuál es el peligro aquí? |
| * ¿Quién podría/debería pedir ayuda? ¿Qué te impide hacerlo? |
| * ¿Quién más ejerce el control sobre tus decisiones? |
| * ¿Quién más comparte la propiedad de este asunto con usted? |
| * ¿A quién haces tan bien como el tuyo? |
| * ¿Quién tiene el control de esta situación? |
| * ¿Quién sabe? ¿Quién puede? ¿Quién lo hará? |
| * ¿De qué opinión valoras? |