**Doel:**

Dit is een lijst met uitstekende vragen die gesteld kunnen worden bij coaching.

|  |
| --- |
| * Zijn er emoties die u hier probeert te vermijden?
* Bent u bang om met X te praten?
* Waarom is dat?
* Hoe kan de manier waarop u zich voelt de uitkomst die u bereikt beïnvloeden?
* Hoeveel wilt u verbeteren en wanneer?
* Moet u deze situatie onder controle houden? Zo ja, waarom?
* Hoe toegewijd bent u om dit te bereiken?
* Hoe had u dit beter kunnen doen?
* Hoe oprecht bent u toegewijd aan dit doel?
* Hoeveel had u aan het probleem kunnen bijdragen?
* Hoeveel respecteer u uw collega's? Uzelf?
* Hoeveel is genoeg / goed genoeg?
 |
| * Hoe open staat u voor constructieve kritiek? Hoe kunt u de manier waarop u constructieve kritiek ontvangt verbeteren?
* Wat vindt u van deze beslissing als u er over twee jaar naar terugkijkt?
* Hoe zou (naam van rolmodel invullen) hiermee omgaan?
* Wat zouden jullie doen als alle obstakels verdwenen?
* Als onze rollen omgedraaid waren, wat zou u me dan nu vragen?
* Als dit echt is wat u wilt doen, waarom bent u dan nog niet begonnen?
* Als u het antwoord wel wist, wat zou dat dan zijn?
* Als u die uitkomst krijgt, krijgt u dan wat u wilt?
* Als u hier een maand niet bent, wat zou er dan niet worden gedaan?
* Als uw teamleden echt zouden kunnen zeggen wat ze denken, zonder bang te hoeven zijn voor belediging, wat zouden ze u dan kunnen vertellen?
* Wat zijn hier uw verantwoordelijkheden?
* Wat kan uw betrokkenheid vergroten?
* Waar zou u mee kunnen stoppen om uw situatie te helpen?
* Waar bent u het meest bang voor?
* Wat wilt u dat het resultaat is?
* Wat vertelt deze ervaring u over uwzelf?
* Wat betekent dit voor u?
* Wat kunt u nog meer doen?
* Welke eerste stappen zou u kunnen nemen die u het vertrouwen zouden geven om echte vooruitgang te boeken?
* Wat gebeurt er als u niets doet?
* Wat houdt u tegen om niet gewoon weg te lopen?
* Welke twee of drie dingen zouden een verschil maken voor hoe u zich voelt, als u zich concentreert op deze te doen en al het andere negeert?
* Welke onbedoelde berichten zou u in deze communicatie kunnen verzenden?
* Wat ga / zou u kunnen verliezen door te winnen?
* Wat zou u de controle teruggeven?
* Wat is het gevolg als u dat niet doet?
* Wat is het gevaar?
* Wie kan / moet u om hulp vragen? Wat houdt u daarin tegen?
* Wie heeft er nog meer controle over uw beslissingen?
* Wie deelt nog meer de eigendom van dit probleem met u?
* Wiens baan doet u net zo goed als die van uzelf?
* Wie heeft de controle over deze situatie?
* Wie weet? Wie kan? Wie zal?
* Wiens mening waardeert u
 |
|  |