**Doel:**

Dit is een lijst met uitstekende vragen die gesteld kunnen worden bij coaching.

|  |
| --- |
| * Zijn er emoties die u hier probeert te vermijden? * Bent u bang om met X te praten? * Waarom is dat? * Hoe kan de manier waarop u zich voelt de uitkomst die u bereikt beïnvloeden? * Hoeveel wilt u verbeteren en wanneer? * Moet u deze situatie onder controle houden? Zo ja, waarom? * Hoe toegewijd bent u om dit te bereiken? * Hoe had u dit beter kunnen doen? * Hoe oprecht bent u toegewijd aan dit doel? * Hoeveel had u aan het probleem kunnen bijdragen? * Hoeveel respecteer u uw collega's? Uzelf? * Hoeveel is genoeg / goed genoeg? |
| * Hoe open staat u voor constructieve kritiek? Hoe kunt u de manier waarop u constructieve kritiek ontvangt verbeteren? * Wat vindt u van deze beslissing als u er over twee jaar naar terugkijkt? * Hoe zou (naam van rolmodel invullen) hiermee omgaan? * Wat zouden jullie doen als alle obstakels verdwenen? * Als onze rollen omgedraaid waren, wat zou u me dan nu vragen? * Als dit echt is wat u wilt doen, waarom bent u dan nog niet begonnen? * Als u het antwoord wel wist, wat zou dat dan zijn? * Als u die uitkomst krijgt, krijgt u dan wat u wilt? * Als u hier een maand niet bent, wat zou er dan niet worden gedaan? * Als uw teamleden echt zouden kunnen zeggen wat ze denken, zonder bang te hoeven zijn voor belediging, wat zouden ze u dan kunnen vertellen? * Wat zijn hier uw verantwoordelijkheden? * Wat kan uw betrokkenheid vergroten? * Waar zou u mee kunnen stoppen om uw situatie te helpen? * Waar bent u het meest bang voor? * Wat wilt u dat het resultaat is? * Wat vertelt deze ervaring u over uwzelf? * Wat betekent dit voor u? * Wat kunt u nog meer doen? * Welke eerste stappen zou u kunnen nemen die u het vertrouwen zouden geven om echte vooruitgang te boeken? * Wat gebeurt er als u niets doet? * Wat houdt u tegen om niet gewoon weg te lopen? * Welke twee of drie dingen zouden een verschil maken voor hoe u zich voelt, als u zich concentreert op deze te doen en al het andere negeert? * Welke onbedoelde berichten zou u in deze communicatie kunnen verzenden? * Wat ga / zou u kunnen verliezen door te winnen? * Wat zou u de controle teruggeven? * Wat is het gevolg als u dat niet doet? * Wat is het gevaar? * Wie kan / moet u om hulp vragen? Wat houdt u daarin tegen? * Wie heeft er nog meer controle over uw beslissingen? * Wie deelt nog meer de eigendom van dit probleem met u? * Wiens baan doet u net zo goed als die van uzelf? * Wie heeft de controle over deze situatie? * Wie weet? Wie kan? Wie zal? * Wiens mening waardeert u |
|  |